湖南安全技术职业学院应急救援技术、消防救援技术高职单招方案

根据《湖南省教育厅关于做好湖南省2025年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2024〕271号）《湖南安全技术职业学院2025年高职单招章程》等文件精神，特制订本方案。

一、测试对象

2025年高职单招成功报考我校应急救援技术、消防救援技术的全体考生。

二、测试时间及地点

测试时间：2025年3月8日-9日；

测试地点：校本部。

具体见准考证安排。

三、综合成绩

综合成绩=文化素质测试成绩（满分：300分）+职业技能测试成绩（满分：450分，换算后）

四、文化素质测试

按《湖南安全技术职业学院2025年高职单招章程》分类，参加文化素质测试。

五、职业技能测试

本测试包含：政治审核、心理测试、体格检查、体能测试，其中：政治审核、心理测试和体格检查为合格性测试，体能测试为合格性测试与计分式测试相结合。如某考生以上四项测试中有任一测试结果为不合格，则该考生职业技能测试为不合格，按0分计算，不得录取。三项测试均合格的考生，其体能测试成绩折算成450分后计为该考生职业技能测试成绩。

**（一）政治审核（各项内容合格，方合格）**

政治审查参照国家综合性消防救援队伍及政府专职消防员审查要求进行，详见政治审查表（附件1）。

**（二）体格检查（各项指标合格，方合格）**

1.身高：男性身高160cm以上，女性身高158cm以上。

2.体重：男性：不超过[标准体重](https://baike.baidu.com/item/%E6%A0%87%E5%87%86%E4%BD%93%E9%87%8D/1694152?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%BA%94%E5%BE%81%E5%85%AC%E6%B0%91%E4%BD%93%E6%A0%BC%E6%A3%80%E6%9F%A5%E6%A0%87%E5%87%86/_blank)（标准体重kg=身高cm-110）的30%，不低于标准体重的15%；女性：不超过标准体重的20%，不低于标准体重的15%。

3.视力：任何一眼裸眼视力不低于 4.5；任何一眼矫正视力不低于 4.8 ，矫正度数不超过600度。

4.不得有传染性或难以治愈的皮肤病，如疥疮、牛皮癣、头部黄癣等，有纹身及影响面容、外观、功能的瘢痕。

5.无明显功能障碍，肘关节外伸不超 15 度，肘关节外翻不超 20 度，无扁平足（足弓消失），下蹲不全但经调整姿势后能完全下蹲或轻度下蹲不全者可为合格。

6.无腰椎间盘突出、强直性脊柱炎等影响从事消防救援工作的疾病。

7.心脏听诊正常，无心律失常等严重心脏疾病，肺部无慢性阻塞性肺疾病、肺结核等严重肺部疾病，呼吸功能正常5。

8.肝脏、肾脏触诊正常，肝肾功能指标在正常范围内。

9.血常规各项指标基本正常，无严重贫血、白血病等血液疾病。

10.空腹血糖 < 7.0mmol/L，无严重的内分泌疾病，如甲状腺功能亢进或减退等影响工作的疾病

11.无癫痫（羊角风）、精神病史，无经常头痛、头晕、晕厥等不适宜从事消防救援工作的疾病。

12.无乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等传染病。

13.双耳听力正常，嗅觉正常，无严重的口腔疾病，如牙周炎、龋齿等影响正常生活和工作的疾病。

14.其它不宜从事消防员的情况。

**（三）体能测试及标准**

各单项测试原始成绩大于等于15分（见附件2），方合格，具体见附件2。

六、录取原则

（一）录取办法：见《湖南安全技术职业学院2025年高职单招章程》。

（二）如遇末位同分的情况，排位顺序为：职业技能测试总成绩、跑步测试、单杆引体向上（仰卧起坐）测试、立地跳远、4\*10折返跑、文化素质成绩。

七、入校复查

新生入学后3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

八、监督机制

我校纪委对招生工作进行全程监督，如发现我校特长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向我校纪委反映，监督电话：0731-84396502。

九、其他事项

（一）本专业实行准军事化管理，必须遵守学校的有关规定，服从安排，参加学校组织训练活动，如不服从或不能适应训练安排，学校可对该生进行退学处理。

（二）应急救援技术、消防救援技术专业统一着装和宿舍用品，费用由学生自行承担。

（三）体能测试，考生自行做好考前相关准备工作，建议自行购买意外伤害险，考试过程中，如发生意外由考生自行承担。

（四）体格检查费用由考生自行承担，检查要求另行通知。

（五）本方案适用于我校2025年应急救援技术、消防救援技术专业高职单招。其解释权属于湖南安全技术职业学院。如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

附件1

政治审核表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 性别 | |  | | 民族 | |  |
| 出生日期 |  | | 身份证号码 | |  | | | | |
| 毕业学校 |  | | | | | | | | |
| 考生号 |  | | | | | 联系电话 | |  | |
| 家庭住址 |  | | | | | | | | |
| 学习经历 |  | | | | | | | | |
| 政治历史情况 | 1.本人是否参加过反动、邪教、黑恶势力组织，或与之有密切关联，是否有参与任何非法政治活动、集会游行等扰乱社会秩序行为。 [□是 / □否]  2.本人是否发表过与党和国家路线方针相悖的不当言论。 [□是 / □否]  3.本人是否曾被刑事处罚、行政拘留或者收容教养的，涉嫌违法犯罪正在被调查处理或者被侦查、起诉、审判的； [□是 / □否]  4.家庭成员、主要社会关系成员危害国家安全行为受到刑事处罚或者正在被侦查、起诉、审判的；组织、参加、支持民族分裂、暴力恐怖、宗教极端等非法组织的；邪教、有害气功组织或者黑社会性质的组织成员的；[□是 / □否]  5.解放军、武警部队退役士兵和国家综合消防救援队伍退出消防员受行政、党内处分未满处分期的，被除名、开除或辞退的； [□是 / □否]  6.其他需要说明的情况： | | | | | | | | |
| 家庭主要成员情况 | | | | | | | | | |
| 姓名 | 与本人关系 | 政治面貌 | | 工作单位及职务  详细地址 | | | | | 联系电话 |
|  |  |  | |  | | | | |  |
|  |  |  | |  | | | | |  |
|  |  |  | |  | | | | |  |
|  |  |  | |  | | | | |  |
| 主要社会关系情况（至少填 3 人） | | | | | | | | | |
| 姓名 | 与本人关系 | 政治面貌 | | 工作单位及职务  详细地址 | | | | | 联系电话 |
|  |  |  | |  | | | | |  |
|  |  |  | |  | | | | |  |
|  |  |  | |  | | | | |  |
| **承 诺 书：**  我愿意从事消防救援、应急救援相关工作，自觉遵守学校“**准军事化管理**”的相关规定，具备适应岗位要求的身体和心理条件，具有良好的品行和职业道德，组织纪律观念强，具有较强的吃苦耐劳和忠诚奉献精神，服从组织安排。  学生本人签字： 学生家长签字：  年 月 日 | | | | | | | | | |
| 学校审核意见：  单位盖章  负责人签字：  年 月 日 | | | | | | | | | |

附件2

体能测试及标准

**1.1000（800米）跑步测试标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | |
| 男生  1000米 | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 | 21分 | 22分 | 23分 | 24分 | 25分 |
| 5'00″ | 4'50″ | 4'40″ | 4'30″ | 4'20″ | 4'10″ | 4'00″ | 3'55″ | 3'50″ | 3'45″ | 3'40″以内 |
| 女生  800米 | 4'40″ | 4'30″ | 4'20″ | 4'10″ | 4'00″ | 3'50″ | 3'45″ | 3'40″ | 3'35″ | 3'30″ | 3'25″以内 |
| 考核要求 | 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000\800米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | |

**2.立定跳远考核内容及测试标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目  立定跳远  （米） | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | |
| 分值 | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 | 21分 | 22分 | 23分 | 24分 | 25分 |
| 男生 | 2.00 | 2.05 | 2.10 | 2.15 | 2.20 | 2.25 | 2.30 | 2.35 | 2.40 | 2.45 | 2.50以上 |
| 女生 | 1.85 | 1.90 | 1.95 | 2.00 | 2.05 | 2.10 | 2.15 | 2.20 | 2.25 | 2.30 | 2.35以上 |
| 考核要求 | 1.单个或分组考核。  2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。  3.考核以完成跳出长度计算成绩。 | | | | | | | | | | |

**3.男生引体向上（次/2分钟）测试标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | |
| 单杠引体向上（次/2分钟） | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 | 21分 | 22分 | 23分 | 24分 | 25分 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12以上 |
| 考核要求 | 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | | |

**4.女生仰卧起坐测试标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | |
| 屈膝仰卧起坐（次/2分钟） | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 | 21分 | 22分 | 23分 | 24分 | 25分 |
| 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 考核要求 | 1.受测者需仰卧在垫子上，双腿屈膝稍分开，大小腿呈 90 度左右，双手抱头或放在耳朵两侧，但不能抱颈或借助手臂力量拉起上半身。  2.利用腹部力量将上半身抬起，使肩部离开垫子，尽量向膝盖靠近，过程中腰部要始终贴在垫子上，不能离开。  3.要求在2分钟内持续进行仰卧起坐，记录完成的次数。 | | | | | | | | | | |

**5.4×10米往返跑（秒）测试标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目  折返跑（米） | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | |
| 分值 | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 | 21分 | 22分 | 23分 | 24分 | 25分 |
| 男生 | 15″5 | 14″5 | 13″3 | 12″8 | 12″3 | 11″8 | 11″3 | 10″8 | 10″4 | 10″1 | 9″8  以上 |
| 女生 | 17″3 | 16″5 | 15″3 | 14″5 | 13″3 | 12″8 | 12″3 | 11″8 | 11″3 | 10″8 | 10″4以上 |
| 考核要求 | 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | |

**备注：**体能测试四项测试标准中达到最低计分标准即为合格，任意一项成绩不合格，则体能测试判定为不合格。